

# 緊急事態宣言が解除されましたが...



みんなで  
乗りこえましょう!

## 今だからこそ 体調管理を!

Cruto ではご利用者に向けて看護・リハビリ  
それぞれ3つの  
取り組みをおこなっております!



## の感染対策の取り組み

### 看護の場合

#### 体温を観察します



COVID-19(新型コロナウイルス)の厚生省のガイドラインに合わせて状態観察の対応をいたします。

#### 呼吸の状態を観察します



SpO2測定をし、看護師が聴診器を用いて観察、対応いたします。

#### お住いの環境を整えます



手洗いや換気ができるよう、環境の整備、アドバイスなどをおこないます。

### リハビリの場合

#### エコノミッククラス症候群にご注意を!



外出自粛などで長時間同じ体制でいると血流が悪化し、身体に様々な不調が出る場合があります。スタッフが簡単にできるストレッチをご利用者に促します。

#### 適切な運動は 免疫力をUPする



専門のスタッフがリハビリを実施・サポートいたします。  
身体を動かすことで免疫力向上、リフレッシュする効果などがあります。

#### 熱中症予防対策



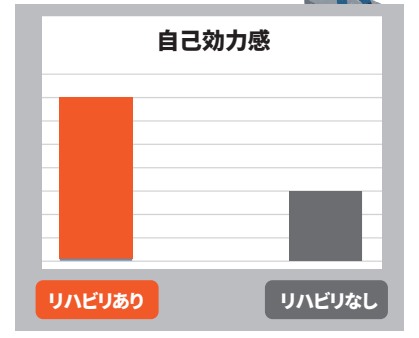
これから暑い季節になり、予防のためマスクをする機会も増えてきます。すると体内に熱が溜まりやすく、熱中症になる可能性が高くなります。水分補給の施しを訪問時常にチェックいたします。

**Cruto**の想いをひろげます

- ✓ 医療ニーズの高いサービスの提供を妥協しません
- ✓ 24時間365日体制をお約束します
- ✓ 精神/小児にも対応可能です
- ✓ 訪問地域にとらわれない

※熊本市・中央区・北区・東区・南区・上益城郡全域・宇城市松橋・宇土市

自己効力感とは…



結果を出す、目標を達成する際に「自分は困難を克服できる」「自分は現状を変えられることができる」と信じることが大切です。自己効力感が上がった結果、必要とされる行動を実感できるというデータは、在宅高齢者が運動を行うことで、生活を形にしていき、リハビリ・看護を実施していきま

Crutoの症例をご紹介します

もう一度蘭を育てたい。



Before



A様は一日中、屋外で家庭菜園や物づくりをする程アクティブな方でした。特に、屋外にある小屋で蘭を育てることをとても楽しみにされていました。しかし、病気により活動量が低下し、難しい状態でしたが、本人の強い要望を聞いたリハビリスタッフが想いを実現するため、プランを考え目標設定をしました。

Crutoのリハビリをご紹介します

自らベッド上から寝返り・起き上がり・立ち上がりができるように、奥様の介助量が軽減できるように関節可動域や下肢・体幹の筋力訓練を行っています。



筋力訓練

蘭小屋に行くための歩行訓練を行っています。蘭小屋までの20mを反復して行い、福祉用具等の検討も行いました。



歩行訓練

自主訓練の指導を行っています。リハビリ以外の時間の運動も大切で、起居動作や生活動作、蘭を育てるときに必要な座位や立位での訓練をご指導しました。



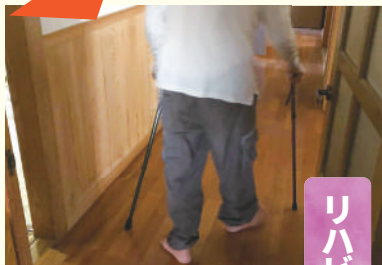
自主訓練指導

立位や歩行に必要なステップや歩行周期の中で本人が苦手な箇所をピックアップし集約的に行いました。訓練後はつまずきやふらつきが減り、ご本人も意欲的に取り組まれています。



動作訓練

目標達成



リハビリ経過 ①



リハビリ経過 ②



リハビリのおかげで、蘭小屋で蘭を育てることができました。蘭に触れた時の感触は今でも忘れられません。本当にありがとうございました。今度は、庭木や植木の剪定ができるように自主訓練やリハビリを頑張ってください。

初めはベッド上の訓練を中心に、体力が向上した後には屋内での移動訓練をメインで行いました。疲労感もありましたが、歩けることの喜びを感じられておりました。

屋内での歩行も安定してこれ、本人より屋外も歩きたいとの前向きな言葉も聞かれました。屋外では自前の歩行器を利用され、奥様からも毎日笑顔で自主訓練を頑張っていました。すとの声も聞きました。

お気軽にお問い合わせください

〒860-0078 熊本市中央区京町2丁目7-34 ●FAX:096-359-0409

介護事業所番号::4360191607

TEL:096-359-0408

訪問看護ステーション Cruto 検索

http://www.cruto.net/

